

पारिवारिक हिंसा र कोविड --19

कोविड-१९ को समयमा घरमै रहनु आवश्यक भएको कारणले, यस्तो अवस्थामा परिवारमा चिन्ता र तनाव बढाउन सक्ने संभावना रहन्छ जसले पारिवारिक हिंसाको जोखिम बढाउन सक्छ र तपाईंलाई तपाईंको घरमा असुरक्षित हुन सक्छ।

परिस्थिति जस्तोसुकै भए पनि पारिवारिक हिंसाको लागि कुनै माफी छैन। जबकि धेरै परिवार हिंसा सँग आधारित सेवाहरू आमने सामने सम्पर्क भन्दा टेलिफोन संपर्क बाट दिईन थालेको छ, उनीहरूअझै सञ्चालनमा छन् र आफ्नो घरमा असुरक्षित महसुस गर्न हुने जो कोहीलाई लागी पनि यो सेवा उपलब्ध छ।

यदि म घरमा असुरक्षित महसुस गरिरहेको छु भने म के गर्न सक्छु?

तपाईंले आफ्नो सुरक्षा योजना बनाउनु पर्छ र परिवार हिंसा सम्बन्धित सेवाहरूको सल्लाह र सहयोग खोजी गर्नु पर्छ। (विवरण तल उल्लेख छन्)।

तपाईंले बनाउनु भएको सुरक्षा योजनाले विकासले तपाईंलाई रणनीति बनाउन सहयोग गर्न सक्छ ताकि पारिवारिक हिंसा बढेको खण्डमा तपाईं घर छोड्न तयारी अवस्थामा रहनुहुन्छ ^{he} :

- **यदि तपाईं असुरक्षित महसुस गर्दै हुनुहुन्छ भने तपाईंले '000' डायल गर्नुपर्छ।** यदि तपाईंलाई दोभाषे चाहिएको छ भने अपरेटरलाई तपाईंको भाषा भन्नुहोस् र तिनीहरूले तपाईंलाई दोभाषे उपलब्ध गराउँछन्।
- तपाईंले कल गरेपछि अपरेटरले सोध्नेछ कि तपाईंलाई पुलिस, आगो वा एम्बुलेन्स चाहिएको छ। **यदि तपाईंलाई कुरा गर्न को लागी सुरक्षित छैन भने, "000" थिच्नुहोस्** र तपाईं पुलिससँग सम्पर्कमा रहनु हुनेछ। यदि तपाईंले केहि भन्नु भएन भने उनीहरूले पुलिस अफिसरलाई टेलिफोन नम्बर सम्बन्धीत ठेगानामा पठाउँछन्।
- तपाईं र तपाईंको बच्चाहरूको लागि आवश्यक कपडा र अन्य महत्वपूर्ण चीजहरूको साथ एक सानो आपतकालीन झोला प्याक गर्नुहोस्। यदि सम्भव छ भने, साथीको घरमा झोला छोड्नुहोस्।
- तपाईंलाई चाहिने चाबिहरूको अतिरिक्त प्रती र महत्वपूर्ण कागजातहरू जस्तै पासपोर्ट र जन्म प्रमाणपत्रहरू तपाईंको सजिलै र छिट्टै पहुँच पुग्ने सक्ने ठाउँमा राख्नुहोस्।
- टेलिफोनबाट र सामाजिक मिडिया मार्फत साथीहरू र परिवारसँग सम्पर्कमा रहनुहोस् र एक 'सुरक्षित शब्द' वा प्रयोग गर्न संकेत तय गर्नुहोस् ताकि तपाईंलाई सहयोग चाहिएको छ वा छैन भनेर उनीहरूले जान्न सकोस्।

सुरक्षित रहने बारेमा अधिक जानकारी सेफ स्टेप्स फेमिली भायोलेन्स रेस्पन्स सेन्टर उपलब्ध छ [here](#)।

के म पारिवारिक हिंसाको कारण घर छोड्न सक्छु?

नयाँ कोविड-१९ कानूनले व्यक्तिहरूलाई आवश्यक यात्रामा संलग्न हुन अनुमति दिन्छ, जसमा पारिवारिक हिंसाको कारण घर छोड्ने अवस्था पनि पर्दछ।

तपाईंलाई सहयोग लिन पुलिस स्टेशन जान अनुमति छ, र तिनीहरूले तपाईंलाई दोभाषे प्रदान गर्न सक्छन्। यदि तपाईंले शरण वा अन्य सुरक्षित आवास खोज्नु पर्छ भने तपाईं परिवार हिंसा समर्थन सेवा सम्पर्क गर्न घर छोड्न सक्नुहुन्छ, जस्तै **सेफ स्टेप्स**।

यदि तपाईं पारिवारिक हिंसाको कारण भाडाको घरबाट बाहिर जानु पर्ने अवस्था आएमा, तपाईंले सम्झौता अन्त्य अथवा परिवर्तन गर्न VCAT मा आवेदन राख्न सक्नुहुन्छ।



ह्यानाले उनको पूर्व पार्टनरको बिरूद्ध पारिवारिक हिंसा हस्तक्षेप आदेशको लागि आवेदनको लागि अदालतमा भाग लिनुपर्‍यो । उनी वकिल बिना नै अदालतमा हाजिर हुने बारेमा चिन्तित थिइन् । उनलाई जिम्मेवार वकिलहरूको फोन नम्बर प्रदान गरिएको थियो, र उनीहरूले ह्यानालाई उनको विकल्पहरूको बारेमा सल्लाह दिन, अदालती प्रक्रियाको कुरा गर्न, र उनको सुनुवाईको लागि तयार गर्न मद्दत गर्न सक्षम भए । त्यसपछि वकिलले ह्यानाले के चाहन्थे भनेर अदालतमा सिधै कुराकानी गर्न सक्षम भए । यसको मतलब ह्यानाले उनको मुद्दा अदालतमा जाँदा धेरै कुरा गर्नु परेन र सुनुवाईबाट उनलाई एक सकारात्मक परिणाम प्राप्त भयो ।



कानूनले मलाई कसरी सुरक्षित राख्न सक्छ?

शारीरिक वा यौन हिंसा, पीछा गर्ने, धम्की दिने, वा सम्पत्तिमा क्षति पुर्याउने जस्ता पारिवारिक हिंसा गरेमा पुलिसले कुनै पनि ब्यक्तिलाई पक्राउ गर्न र आरोप लगाउन सक्छ ।

तपाईंलाई **पारिवारिक हिंसा हस्तक्षेप आदेश**बाट पनि सुरक्षित राख्न सकिन्छ । अदालतको हस्तक्षेप आदेशको अर्थ यो हो कि व्यक्तिले तपाईं र / वा तपाईंको बच्चाहरूलाई पारिवारिक हिंसा गर्न सक्दैन । आदेशले विभिन्न सर्तहरू समावेश गर्न सक्छ, र व्यक्ति अझै सँगै बस्न अनुमति दिन सक्छ, वा उनीहरूलाई तपाईंको एक निश्चित दूरी भित्र न आउन वा तपाईंलाई सम्पर्क नगर्न आदेश गर्न सक्छ ।

हस्तक्षेप आदेशको पालना नगर्नु अपराध हो, र आदेशको पालना नगरेमा प्रहरीले उनीहरूलाई पक्रन सक्छ ।

के म अहिले कोविड-१९ को समयमा पनि पारिवारिक हिंसा हस्तक्षेप आदेश पाउन सक्छु ?

हो, अदालतहरू अझै खुला छन्, र तपाईं आफैले हस्तक्षेप आदेशको लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ, वा पुलिसले तपाईंको तर्फबाट आवेदन दिन सक्छ ।

कोविड-१९ को कारण, अदालतहरूले केहि वैकल्पिक व्यवस्थाहरू गरेको छ :

- तपाईं अदालतमा उपस्थित नभैइकन fvio.mcv.vic.gov.au मा
- अनलाइन आवेदन दिन सक्नुहुन्छ ।
- अदालतले सामाजिक दुरीका उपायहरू अपनाएको छ, र तपाईंको कुरा फोनमा, वा भिडियो कन्फरेन्सिंग प्रयोग गरेर सुन्न सकिने व्यवस्था गरेको छ ।

के म अदालतमा मद्दत लिन सक्छु ?

हो, अदालतमा कानुनी सल्लाह प्रदान गर्न र पारिवारिक हिंसाबाट पीडित / बचेकालाई सहयोग गर्न टाढाबाट जिम्मेवार वकिल सेवाहरू सञ्चालन गरी राखेका छन ।

नर्दन कम्प्युनिटी लिगल सेन्टरले ब्रोडमिडोज अदालतमा पारिवारिक हिंसाबाट पीडित / बचेकालाई फोनमा कानुनी सल्लाह र सहयोग प्रदान गरिरहेको छ । हामी तपाईंलाई मद्दत गर्न सक्दछौं यदि तपाईंले आफ्नै आवेदन बनाउनु भएको छ, वा यदि पुलिसले तपाईंको पक्षबाट आवेदन दिएको छ भने । फोन: (०३) ९३१० ४३७६

नर्दन कम्युनिटी लिगल सेन्टर : अप्रिल २०२०

मसँग एक अन्तरिम हस्तक्षेप आदेश छ । के म अदालत जानु पर्दछ ?

धेरै अदालतको सुनुवाई १५ जुन २०२० पछि सम्म स्थगित भइरहेको छ, यदि अन्तरिम आदेश छ र यदि तपाईंको अर्को सुनुवाई १५ जुन भन्दा पहिले छ भने तपाईंले उपस्थित हुन आवश्यक पर्दैन । अदालतले तपाईंको नयाँ अदालत मिति सहित एक पत्र पठाउनु पर्छ ।

के मैले कोविड-१९ को बखत अरू अभिभावकलाई हाम्रा बच्चाहरू हेर्नका लागि अनुमति दिनुपर्दछ ?

नर्दन कम्युनिटी लिगल सेन्टरले कोभिड—१९ को बेला अभिभावक ब्यवस्था बारेमा एक तथ्यपृष्ठ तयार पारेको छ जुन यहा उपलब्ध छ - [here](#) ।

थप जानकारी:

- नर्दन कम्युनिटी लिगल सेन्टर : northernclc.org.au/covid-19-facts-and-info
- सेफ स्टेप्स फेमिली भायोलेन्स रेस्पन्स सेन्टर: safesteps.org.au/understanding-family-violence/seeking-safety-during-covid-19/
- मजिस्ट्रेटको अदालत: mcv.vic.gov.au/news-and-resources/news/your-questions-answered-during-covid-19

सहायता सेवाहरू:

- बेरी स्त्रीट: (०३) ९४५० ४७००
- सेफ स्टेप्स (हप्ताको सातै दिन, दिनको २४ सै घन्टा): १८०० ०१५ १८८
- किल्दोन्यान युनातिड युनाइतिड फेमिली हिंसा प्रोग्राम: (०३) ९३०२ ६१००
- एड्लिकेयर ब्रोडमिडोज: (०३) ९३०१ ५२००
- 1800RESPECT (हप्ताको सातै दिन, दिनको २४ सै घन्टा): १८०० ७३७ ७३२ / 1800respect.org.au

नि: शुल्क कानूनी सल्लाह पाउनुहोस्!

नर्दन कम्युनिटी लिगल सेन्टर

(०३) ९३१० ४३७६

admin@northernclc.org.au

भित्तोरिया लिगल एड

१३०० ७९२ ३८७

Arabic: (03) 9269 0127

यो कागजात कानूनी सल्लाह होइन । यो सूचना-जानकारी २९ अप्रिल २०२० मुताबिक सहि छ, यद्यपी यस अवधिमा कुराहरु धेरै छिटो गतिमा परिवर्तन हुदैछ, त्यसैले तपाईंले छिटो भन्दा छिटो कानूनी परामर्शको खोजी गर्नुपर्दछ ।